ENSEIGNEMENT SOLIDARITÉ ÉCOLOGIE PATRIMOINE JEUNESSE

EMBRACING THE WORLD FRANCE

LES ACTIVITÉS D'AMMA EN FRANCE

INFORMATIONS ET CALENDRIER | NOVEMBRE 2014 - AOÛT 2015



WWW.ETW-FRANCE.ORG



LA LETTRE DE BRI DIPAMRITA

REPRÉSENTANTE D'AMMA EN FRANCE
ET PRÉSIDENTE D'ETW-FRANCE

Pontgouin le 9 août 2014

Le bonheur… On en parle beaucoup ces temps-ci. Livres et colloques abondent sur le sujet. Etre heureux, est-ce un art, un apprentissage, une science, une illusion ? Amma nous dit : « le bonheur est une décision ». Et bien… prenons-la donc cette décision ! Qu'est ce qui nous en empêche ? Nous voulons tous être heureux, cesser de souffrir, n'est-ce-pas ? L'affirmation d'Amma est tellement énorme que si nous accordons une valeur à ces paroles, nous sommes interpelés ! Mais comment prendre cette décision ?

Et bien c'est possible. Beaucoup l'ont fait et vérifié. Les activités proposées dans ce livret ont toutes un lien avec la capacité à prendre cette décision. La Nature nous montre comment prendre cette décision. Observer, attitude clé en permaculture. Regarder et moins penser. Voir et ne plus s'aveugler. Voir ce qui empêche cette décision, maintenant, demain, et lâcher les crispations, peurs, désirs, fausses-idées, négativité, croyances. Un chemin se dessine alors devant nous, chemin d'ouverture, de détente, de découvertes, de confiance en la vie, en la 'parashakti', en notre véritable identité qui est amour inconditionnel – autre affirmation d'Amma. Une certaine rééducation est à entreprendre, une façon différente de 'se relier' à soi-même, aux autres, à la Nature. Le yoga, la méditation, ces pratiques venues de l'Inde sont à la mode… Oui car la grande désillusion actuelle de certains éléments de la civilisation 'moderne', société de consommation et libre échange censée nous rendre heureux, nous pousse à re-découvrir les valeurs fondamentales et les potentialités immenses qui sont là, en nous, ici et maintenant. Ne perdons pas notre temps, allons à l'essentiel.

DÉCOUVRIR ETW-FRANCE

Bienvenue dans ce livret qui vous fera découvrir les activités d'Amma en France, regroupées dans l'association ETW-France et le fonds de dotation du même nom.





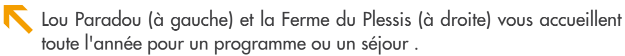
LES CENTRES EN FRANCE
3 LIEUX POUR LES ACTIVITÉS

3 centres spirituels, lieux de pratique, de travail sur soi et de don de soi, proposent un large panel d'activités inspirées du message de paix et d'ouverture d'Amma, afin de permettre à chacun – hommes et femmes de toutes origines – d'être accompagné dans sa recherche d'harmonie avec soi-même, les autres et la Nature.

LA FERME DU PLESSIS, PRÈS DE CHARTRES (28)



Ancien manoir seigneurial dont la construction remonte au XIIIe siècle, ce lieu exceptionnel est constitué d'une ferme avec dépendances, d'un grand parc, de champs et de trois plans d'eau. Le tout représente près de 3000 m² couverts sur 6 hectares de terrain.
Depuis 2002, ce lieu est l'ashram officiel d'Amma en France. Appartenant au circuit des fermes fortifiées, il est peu à peu restauré dans le respect du patrimoine et aménagé en site écologique modèle (jardin de curé, sanctuaire des abeilles, potagers et vergers bio, banque de semences, constructions écologiques en terre, paille et bois...).
Le Centre Amma est le siège de l'association ETW–France, du Fonds de Dotation ETW-France et le point de départ de nombreux projets en France. Il est situé à 120 km de Paris. Il fonctionne grâce à une gouvernance participative innovante et source d'apprentissages sur le "servir-ensemble".


Lou Paradou (à gauche) et la Ferme du Plessis (à droite) vous accueillent toute l'année pour un programme ou un séjour .

LOU PARADOU, PRÈS DE TOULON (83)

Lou Paradou est un mélange d'histoire, de nature et de Provence. C'est un ancien moulin du 14ème siècle au bord de la rivière Caramy à Tourves dans le Var. Ce lieu rassemble proximité, par sa facilité d'accès, et dépaysement par la nature qui l'entoure, donnant l'impression d'être loin de tout.
Il est constitué d'un bâtiment comportant des chambres, deux salles de réception et un parc de 3ha. Aux côtés du moulin, la rivière qui coule en multiples cascades, les rochers apparents et les arbres centenaires en font un lieu propice à l'intériorité et à la méditation.
Lou Paradou, lieu idéal au ressourcement, lie savoir-vivre ensemble et recherche intérieure dans la simplicité, la fraternité et la joie.



LA FERME DU COL, EN ARIÈGE (09)

La Ferme du Col est une magnifique ferme dans les montagnes ariégoises, où l'on peut apprécier la beauté de la Nature et vivre la sérénité du silence. La ferme du Col est une propriété privée qui accueille des programmes spirituels, solidaires et écologiques d'ETW-France au long de l'année.





AMMA-FRANCE
LA BRANCHE ENSEIGNEMENT





LA VENUE D'AMMA À PARIS ET TOULON

C'est le grand moment de l'année, la chance d'être en présence d'Amma et de recevoir son étreinte incomparable. Beaucoup le vivent comme un moment inoubliable et transformateur. Nous pouvons baigner dans une atmosphère de beauté, de bienveillance, de don de soi, et faire l'expérience directe de l'amour inconditionnel en regardant Amma prendre chacun dans ses bras et rayonner de joie jusqu'à la dernière personne. De nombreux stands et une restauration occidentale et indienne viennent aussi nourrir tous les niveaux de notre être !

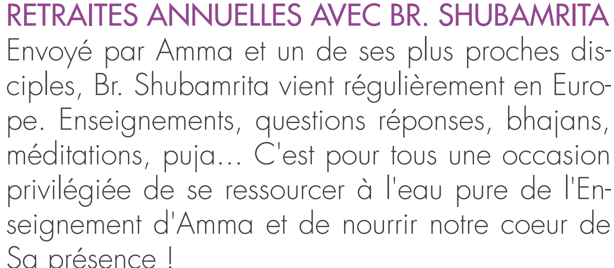
Une importante préparation est nécessaire pour que les dizaines de milliers de personnes qui viennent pour ces journées puissent bénéficier au mieux de cette rencontre unique.

Votre participation est bienvenue !

Contacts page 30. Dates de préparation et bilan à la Ferme du Plessis et à Lou Paradou pages 23 à 27.



RETRAITES ANNUELLES AVEC BR. SHUBAMRITA



Envoyé par Amma et un de ses plus proches disciples, Br. Shubamrita vient régulièrement en Europe. Enseignements, questions réponses, bhajans, méditations, puja... C'est pour tous une occasion privilégiée de se ressourcer à l'eau pure de l'Enseignement d'Amma et de nourrir notre coeur de Sa présence !

Nous sommes très nombreux et nous demandons à ceux qui le peuvent d'apporter leur tente.



Br. Shubamrita sera **fin juin à la Ferme du Plessis (26-28, sous réserve)** pour une retraite et donnera aussi un programme **à Lou Paradou** (dates à définir).

LES WEEK-ENDS SPIRITUELS AVEC BRI. DIPAMRITA

Trois week-ends spirituels sont proposés entre janvier et juin 2015 dans les 2 ashrams d'Amma.

Cette année, les week-ends spirituels sont centrés sur : "**la souffrance et sa disparition**".

Pourquoi s'engager sur un chemin spirituel ? Approfondir un enseignement, la théorie et la pratique. Pourquoi pratiquer ? Le large éventail des pratiques de la voie d'Amma. Nécessité, efficacité des pratiques pour lever les obstacles au niveau du corps (tensions), du cœur (émotions) et de la tête (pensées). Remplacer la lutte, la confusion et l'insécurité par l'ouverture, la compréhension, la détente et la confiance. *"Asato ma sad gamaya" récitons-nous tous les jours. De ce qui n'est pas, de l'irréel, conduis moi à ce qui est, au réel.* Qu'est-ce que la réalité ?



Ces week-ends sont particulièrement destinés aux personnes qui, engagées sur la voie d'Amma, désirent avancer sans détours sur leur chemin, éclairées et soutenues par l'amour inconditionnel du maître, la clarté de l'enseignement, le sens des pratiques et la force de la communauté.

Lien d'harmonie intérieure et extérieure entre les dévots d'Amma, ces week-ends sont aussi l'occasion de "se mettre à jour" sur le développement d'ETW-France et de voir comment y participer, d'avoir les dernières nouvelles d'Amma et faire plus ample connaissance les uns avec les autres.

Ferme du Plessis : 23-25 janvier, 13-15 février, 17-19 avril.

Lou Paradou : 9-11 janvier, 27 février-1er mars, 29-31 mai et retraite exceptionnelle du 6 au 9 août

Un programme unique sur ce thème sur 3 jours aura lieu à la Ferme du Col du 30 avril au 3 mai.



Note : lorsque Dipamrita est à la Ferme du Plessis le samedi, elle anime des séances de questions-réponses pour tous. Elle est également disponible pour des entretiens privés sur rendez-vous (hors week-ends spirituels).







LES RETRAITES INDIVIDUALISÉES

3 propositions sur l'année, du mardi au vendredi à la Ferme du Plessis, avec Bri. Dipamrita, pour un temps particulier de ressourcement. Cette retraite individualisée, en petit groupe, comprend des ateliers de connaissance de soi, yoga, méditation, les pratiques du Centre, un entretien individuel, un rituel, pour vous permettre de faire un bilan guidé de sadhana, de clarifier votre étape actuelle, vos projets, de renforcer votre force intérieure et votre lien à Amma.

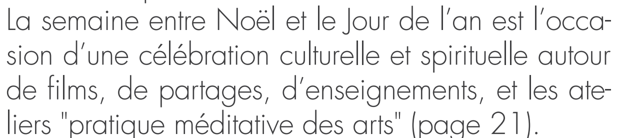
"Ce moment de ressourcement a été très riche et source d'apaisement. J'ai ressenti la joie d'être en lien avec moi-même et les autres. Le plus extraordinaire c'est que je n'ai rien fait de particulier pour cela, j'ai juste été là, j'ai juste accepté de me laisser porter… Je commence à ressentir la douceur d'être avec l'autre. C'est bon." Témoignage d'une retraitante.

Ferme du Plessis : 20-23 janvier, 17-20 février, 14-17 avril

LES CÉLÉBRATIONS DE FÊTES

Noël, le Nouvel An, la grande nuit de Shiva (WE du 14-15 février), la fête du Guru (Guru Purnima 31 juillet) sont célébrées, avec la participation de vous tous, dans la joie de la fête, et dans la profondeur de leur signification. Occasions de se retrouver nombreux pour partager, prier, méditer, rendre hommage, de nous nourrir de la vie et de l'enseignement des maîtres spirituels. Des moments précieux pour prendre du recul, retrouver l'essentiel, par rapport au rythme de notre vie de tous les jours.

Nous sommes en général connectés à l'ashram de l'Inde pour ces célébrations, et pouvons suivre le discours d'Amma, les bhajans et partager l'ambiance d'Amritapuri.



La semaine entre Noël et le Jour de l'an est l'occasion d'une célébration culturelle et spirituelle autour de films, de partages, d'enseignements, et les ateliers "pratique méditative des arts" (page 21).

Voir les dates des célébrations à la Ferme du Plessis, à Lou Paradou et à la Ferme du Col dans les calendriers pages 23 à 27.



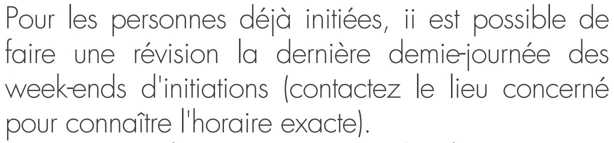




LA MÉDITATION IAM

Cadeau d'Amma adapté à la vie du 21ème siècle, « IAM méditation technique© » propose une pratique pour tous aux immenses bénéfices. Elle a été transmise à plusieurs milliers de personnes depuis plus de 10 ans en France. Des week-ends d'initiation sont programmés tout au long de l'année, dans les trois lieux d'Amma, à Paris et à Lyon.

- Ferme du Plessis : 21-23 novembre, 12-14 décembre, 6-8 février, 20 -22 mars, 5-7 juin, 7-9 août
- Lou Paradou : 28-30 novembre, 23/25 janvier, 6-8 mars, 24-26 avril, 10-12juillet
- Le Col : 24-26 avril, 5-7 juin
- Lyon : 5-7 décembre, 13 -15 mars, 19-21 juin
- Paris : 28 février-1 mars, 9-10 mai



Pour les personnes déjà initiées, ii est possible de faire une révision la dernière demie-journée des week-ends d'initiations (contactez le lieu concerné pour connaître l'horaire exacte).

Révisions également à Lou Paradou les 4 janvier, 15 février et 5 avril et à la Ferme du Plessis les 11 janvier, 8 février, 29 mars et 14 juin après-midis.

Contact : iam@etw-france.org

Site dédié : www.iam-meditation.fr

ATELIERS ET STAGES DE BHAJANS

Les bhajans (chants dévotionnels) sont chantés quotidiennement dans les Centres Amma à 18h15.

Pour se familiariser ou aller plus loin dans cette pratique, la Ferme du Plessis et Lou Paradou proposent différentes formules pour apprendre à chanter ou jouer de l'harmonium, des tablas, des percussions et des kaïminis avec des chanteurs et musiciens expérimentés.

Ferme du Plessis : stage du 1-3 mai et classes hebdomadaires les dimanches.

Lou Paradou : 17 janvier, 21 février, 4-6 avril, 27-28 juin.





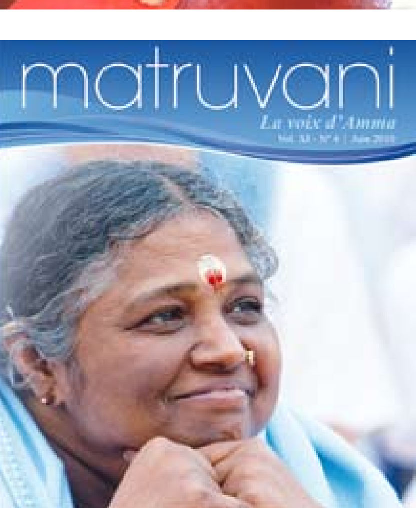


4 MODULES DE YOGA AVEC SREEMATI

Sreemati enseigne le yoga depuis plus de 15 ans et est une enseignante reconnue et très appréciée. Elle rencontre Amma en 1996 et passe une année dans son Ashram, et s'y rend régulièrement depuis. La pratique posturale est le prétexte pour développer une conscience de chaque instant : une attention au corps, une présence au souffle, une écoute de notre attitude mentale. Elle prépare alors à la la mé- di-tation. Les 4 modules de 2015 seront axés sur le travail en lien avec les chakras. Celui-ci donne une direction pour aborder les postures et de manière plus vaste pour construire notre chemin spirituel. Partir de la matière, de l'énergie brute pour aller vers notre dimension divine où l'énergie devient plus subtile.
Ces modules s'adressent à des pratiquants ayant déjà un minimun de pratique corporelle.
Il est possible de venir à un module uniquement.
Ferme du Plessis : 10-11 janvier, 7-8 février, 28-29 mars et 13-14 juin

STAGES DE YOGA À LOU PARADOU

Avec Florence Coll, enseignante depuis1999 formée par Shri Mahesh. Postures physiques basées sur des étirements, des exercices respiratoires, des visualisations, des sons, de la relaxation (hatha yoga, rajas yoga et yoga nidra).
Lou Paradou : 23-25 janvier, 1-3 mai, 19-21 août.



MATRUVANI

Matruvani est une revue trimestrielle qui transmet le message d'Amma, son amour et sa sagesse dans le monde entier. Elle contient les paroles d'Amma, des articles inspirants de ses disciples et décrit ses multiples œuvres caritatives.
L'abonnement est de 19 euros pour 1 an (4 numéros) et de 35 euros pour 2 ans (8 numéros).
Chèque à l'ordre d'ETW-France–Matruvani avec vos coordonnées à envoyer à Sudha Cornet, 100 rue du Faubourg la grappe, Maison 36, 28000 Chartres. Vous pouvez aussi commander des numéros à l'unité, 6 euros port compris (en fonction des stocks).



MODULES 1, 2 ET 3 DE COMMUNICATION NON-VIOLENTE

à la Ferme du Plessis avec Diane Baran. Diplômée d'un master en Communication et passionnée par les relations humaines et le développement du potentiel humain, Diane se forme depuis plus d'une dizaine d'année à la Communication Non-Violente, notamment auprès de Marshall Rosenberg, ainsi qu'à d'autres approches qui encouragent un art de vivre ensemble. Cette formation est encouragée par Amma. Elle apporte des clés précieuses pour mieux prendre en main sa démarche spirituelle.
Ferme du Plessis : module 1 les 28-30 novembre et modules 2 et 3 ensemble du 13 au 17 mai.
Ferme du Col : module 1 du 4-5 octobre 2014 et modules 2 et 3 (dates à définir)



LES GROUPES DE PRATIQUES

Ce sont les briques qui constituent le grand édifice de l'organisation d'Amma en France. Ils sont les liens locaux et des relais pour les activités d'ETW-France. 35 groupes locaux, répartis sur toute la France, se réunissent régulièrement pour pratiquer ensemble (bhajans, enseignement, méditation, partages...).
Découvrez ci-dessous la carte de France des groupes de pratiques, dont certains en plus participent activement à des projets de ETW-France.
Contact : groupes@etw-france.org

- 06 NICE
- 07 ARDÈCHE
- 09 LE COL
- 11 LIMOUX
- 13 MARSEILLE
- 16 ANGOULEME
- 17 CHARENTE-MARITIME
- 2A CORSE
- 21 CÔTE D'OR
- 22 PLAINTEL
- 30 SAINT-JEAN-DU-GARD
- 31 TOULOUSE
- 31 MONTBRUN-BOCAGE
- 33 BORDEAUX
- 34 MONTPELLIER
- 38 ST. ANTOINE L'ABBAYE
- 43 HAUTE-LOIRE
- 44 NANTES
- 44 GUÉRANDE
- 45 FLEURY-LES-AUBRAIS
- 49 ANGERS
- 56 PLOURAY
- 64 PYRÉNÉES ATLANTIQUES
- 66 PERPIGNAN
- 67 STRASBOURG
- 68 BIEDERTHAL
- 69 LYON
- 77 BUSSY St GEORGES
- 81 CESTAYROLS
- 81 BLAYE-LES-MINES
- 82 MONTALZAT
- 83 LE PRADET
- 89 AUXERRE
- 93 BOBIGNY
- 94 VILLEJUIF
- SUISSE
- BELGIQUE

● Groupes de pratique
■ Centres Amma (Ferme du Plessis et Lou Paradou)
■ Ferme du Col
▲ Venue d'Amma en France

contact : groupes@etw-france.org
05 46 42 05 98 ou 06 07 34 23 70 (Monika)




ETW SOLIDAIRE
LA BRANCHE CARITATIVE

MARAUDES À PARIS

Depuis novembre 2011, une équipe de bénévoles d'ETW Solidaire organise des maraudes pour les personnes sans-abri à Paris. Les bénévoles sillonnent les rues de Paris à la rencontre des personnes sans-domicile fixe pour leur apporter des couvertures, des vêtements chauds, et des produits d'hygiène de base. Outre ces aspects matériels, ils viennent surtout échanger, partager, créer un lien social et le maintenir en retournant voir régulièrement les personnes et prendre de leurs nouvelles. Ils distribuent également des guides des associations solidaires de Paris et orientent vers les lieux d'accueil et de soins de la capitale. Des réunions fréquentes permettent d'accueillir les nouveaux bénévoles et de les former pour agir au plus juste auprès d'un public fragilisé. Une expérience qui s'avère très riche pour les bénévoles.
En 2014 les bénévoles d'ETW Solidaire ont maraudé une fois par semaine en moyenne.
Contact : maraudes@etw-france.org



PARTENARIATS AVEC LE FOYER CHARTRAIN

Le foyer d'accueil chartrain est une association dynamique de Chartres qui lutte contre toute forme d'exclusion. Des bénévoles d'ETW Solidaire participent aux maraudes du FAC à Chartres et ont fait des animations culturelles. Le Fonds de dotation a financé la création d'un potager et soutenu financièrement des familles en difficulté. En 2014, la Ferme du Plessis a accueilli plusieurs familles hébergées au FAC en vacances de ressourcement.

SECOURS D'URGENCE

Suite aux catastrophes naturelles qui ont touché la France ces dernières années, ETW-France a initié une action auprès des sinistrés. Par son réseau de sympatisants sur toute la France, ETW-France peut être rapidement averti de situation de difficultés dans des zones non visitées par les premiers secours. ETW Solidaire peut alors intervenir directement pour aider des personnes sinistrées qui se retrouvent seules devant les dégats de la catastrophe, et en particulier les personnes âgées, handicapées, et des familles avec des enfants en bas âge.
ETW Solidaire est intervenu dans le Var suite aux inondations de janvier 2014.



LES PROJETS AÎNÉS

Si les difficultés du vieillissement peuvent fragiliser, à l'inverse, la création de liens solidaires renforce les individus. Face à ce constat, ETW Solidaire propose deux types d'actions :

- des groupes de paroles qui permettent à des aînés de se retrouver et d'échanger.
- une présence active de bénévoles en maisons de retraite qui agrandit le cercle social des résidents. Les bénévoles participent de différentes façons, selon leurs goûts, leurs compétences et leurs disponibilités : aide à l'animation quotidienne ou événementielle, avec une personne (pour rompre l'isolement) ou avec un groupe (animer une activité ou seconder un animateur).

Les bénévoles reçoivent une formation préalable et un suivi par des professionnels en sciences humaines spécialistes des personnes âgées.
Des formations "Comprendre et aider nos aînés" ont eu dans les Centres Amma depuis 2013. Elles donnent des repères éthiques et législatifs aux futurs bénévoles, en se focalisant sur la qualité relationnelle.
Ferme du Plessis : module 1 - 28-30 novembre 2014, module 2 - 15-17 mai 2015
Contact : aines@etw-france.org

MAISON SÉNIORS

Un grand projet se lance en 2014 ! Voir page 22.



GREENFRIENDS-FRANCE
LA BRANCHE ÉCOLOGIQUE







L'ÉCOSITE DE LA FERME DU PLESSIS

Depuis son achat en 2002, la Ferme du Plessis est rénovée dans le respect de l'écologie. Un grand nombre de projets ont été menés par GreenFriends et sont entretenus par le pôle jardins du Centre : le sanctuaire des abeilles, une banque de semences, un jardin de curé, un pigeonnier traditionnel, un four à pain traditionnel, une forêt nourricière, un potager bio de plus de 1000 m², des vergers biologiques, une maisonnette en terre-paille...
N'hésitez pas à venir participer à l'une des dimensions de ce beau projet d'écosite !



SEMAINE POTAGER À LA FERME DU PLESSIS

Pour le moment clé de l'année au potager de la Ferme du Plessis, venez participer tout en apprenant aux côtés de Michel Dombre, coordinateur du pôle jardins du Centre.
Ferme du Plessis : du 16 au 22 mai 2015

L'ÉCOSITE DE LOU PARADOU

Depuis son achat en 2012, Lou Paradou a aménagé de nombreux espaces. Une équipe motivée accueille les bonnes volontés à tout moment pour aménager les jardins de ce beau site naturel.
Des week-ends dédiés à l'entretien des jardins ont lieu les **7-8 février, 28-29 mars, 11-12 avril et du 14 au 17 mai.** Une formation à la greffe sera aussi donnée par Michel Dombre le 12 avril.





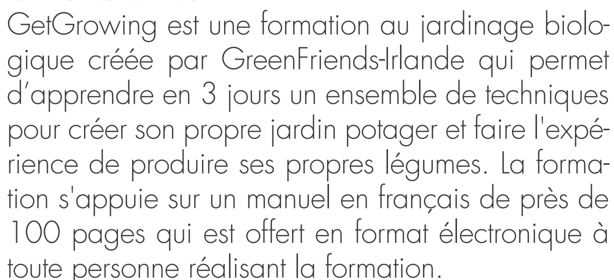




EXPERIENCE WEEK 2015
FESTIVAL DE PERMACULTURE

Programmes phares de GreenFriends en Europe, les Experience Weeks sont des semaines exceptionnelles qui permettent de développer des compétences et des savoir-être pour une société plus écologique.
C'est pour ces raisons qu'elles sont reconnues dans le cadre de la Décennie des Nations Unies pour l'éducation au développement durable.
Un forum ouvert le premier jour permet de concevoir ensemble l'agenda de la semaine, et notamment les ateliers du "skills market", grand choix d'ateliers différents pour apprendre des savoir-faire et des savoir-être suivant ses envies.
Les Experience Weeks ont lieu chaque année en juillet depuis 2010 avec un thème différent.
En 2015, le fil rouge de la semaine sera la permaculture. Cette semaine sera l'occasion d'un grand festival pour que néophytes de la permaculture ou concepteurs confirmés puissent apprendre, pratiquer et partager sur ce vaste domaine.
Ferme du Plessis : du 4 au 12 juillet 2015

GETGROWING



GetGrowing est une formation au jardinage biologique créée par GreenFriends-Irlande qui permet d'apprendre en 3 jours un ensemble de techniques pour créer son propre jardin potager et faire l'expérience de produire ses propres légumes. La formation s'appuie sur un manuel en français de près de 100 pages qui est offert en format électronique à toute personne réalisant la formation.
Le concept de GetGrowing, c'est aussi de donner les moyens à chacun de pouvoir rapidement transmettre à d'autres ensuite, grâce à la simplicité des méthodes et la qualité des supports.
Ferme du Plessis : du 30 avril au 3 mai 2015
Lou Paradou : du 21 au 24 mai 2015
Ferme du Col : dates à définir



COURS INTERNATIONAL DE CONCEPTION EN PERMACULTURE

Le grand moment de l'année avec l'Experience Week. Au moins 5 enseignants, sous la coordination de l'expert international Warren Brush (USA), offriront 2 semaines de formation intensive en permaculture. Vous recevrez le "Permaculture Design Certificate", reconnu internationalement dans le monde de la permaculture. Un grand succès en 2014. À ne pas manquer !
Contact : contact@greenfriends-france.org
Ferme du Plessis : du 15 au 29 août 2015



FORMATIONS SUR LES FORÊTS NOURRICIÈRES

Les forêts nourricières reproduisent les principes de l'écosystème forestier dans un jardin pour maximiser la production et minimiser le travail de l'Homme. C'est une des principales techniques de la permaculture. Norbert Fond propose 2 formations complètes.

- Ferme du Plessis : du 3 au 6 avril (Pâques)
- Lou Paradou : 11 et 12 avril

Découvrez aussi le nouveau **réseau de forêts nourricières** sur foretsnourricieres.greenfriends-europe.org.



FORMATIONS SUR LA PERMACULTURE

En plus des forêts nourricières, 3 formations en permaculture seront données à **Lou Paradou** :

- introduction, avec Norbert Fond : **17 et 18 janvier**
- biologie du sol et compost, avec Norbert Fond : **7 et 8 février**
- 5 jours d'approfondissement avec Warren Brush (les 2 premiers jours) et d'autres intervenants **du 26 au 31 août.**



PRIMEURS DE VIE

Les bénévoles du projet Primeurs de Vie cultivent des potagers biologiques et distribuent la production à différents restaurants solidaires (Armée du Salut, Secours Populaire...). 3 potagers existent en France et fonctionnent grâce aux bénévoles : **à Lyon, à la Ferme du Col et à Angers**. Une occasion d'apprendre la permaculture et de participer à une oeuvre caritative.
Contact : primeursdevie@greenfriends-france.org



LA CAMPAGNE INDEED

InDeed est une campagne de sensibilisation et de mobilisation pour agir face aux problèmes écologiques, lancée en France avec Marion Cotillard en octobre 2012. C'est ce que chacun de nous peut faire, dès maintenant, chez soi, pour aider à retrouver l'harmonie entre l'Humanité et la Nature au travers de 6 engagements (planter des arbres, commencer un potager, construire des nichoirs, co-voiturer, économiser l'eau et réduire ses émissions de CO2). De nombreux ateliers InDeed seront proposés pendant une rencontre à la Ferme du Plessis.
Ferme du Plessis : ateliers du 13 au 15 mars 2015



FORMATIONS COMPLÈTES EN APICULTURE

Depuis 2013, la Ferme du Col a initié un cycle de formation "l'apiculture des jardins". Les participants se réunissent une journée par mois pour des ateliers animés par 2 apicultrices passionnées.
En 2014, la Ferme du Plessis a également lancé un cycle similaire sur 9 journées réparties le long de l'année (2 week-ends complets et 5 journées). En 2013 et 2014 de belles mielleries collectives ont également été construites dans les 2 lieux.



Les formations se poursuivent en 2015 à la **Ferme du Col** et à la **Ferme du Plessis** (15 participants chacune).

Pour savoir les dates de la formation à la Ferme du Col, écrivez à abeilles@greenfriends-france.org

Dates déjà fixées à la Ferme du Plessis : 16-18 janvier, 22 mars, 26 avril, 31 mai, 14 juin
Contact : contact@greenfriends-france.org



Un week-end de rassemblement national des personnes suivant les formations d'apiculture est prévu à la **Ferme du Plessis du 16 au 18 janvier 2015.**









FORMATION SUR LES HUILES ESSENTIELLES

Une introduction vendredi soir 30 janvier ouverte à tous et une formation sur 3 week-ends complets (9h-18h) avec des formateurs professionnels. Programme détaillé sur demande. Limitée à 20 personnes. La formation comprend les bases (éléments de botanique, caractéristiques d'une HE pure, les plantes aromatiques dans les grandes médecines traditionnelles, extraction…) et l'approfondissement de la connaissance sur l'utilisation des huiles essentielles dans le cadre de l'aromathérapie pratique et sécurisée (soins de confort, soins complémentaires d'accompagnement dans le cadre d'une thérapie, prévention). Elaboration de synergies aromatiques.
Certification à l'issue de la formation : une attestation de formation sera délivrée à chaque participant.
Ferme du Plessis : 30 janvier au 1 février, 6 au 8 mars, 20 au 22 mars
Contact : contact@greenfriends-france.org

FORMATION SUR L'UTILISATION DES PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES

Lyra Alves, spécialiste hollando-brésilienne des plantes sauvages comestibles est déjà intervenue avec grand succès depuis 2012. Elle revient pour une semaine complète pour nous apprendre à identifier les plantes sauvages comestibles, connaître leurs propriétés thérapeutiques et les cuisiner sous différentes formes. La matinée sera consacrée à cueillir et cuisiner les plantes. L'après-midi permettra d'aller plus loin dans la théorie et de préparer des baumes, sirops, crêmes, teintures mères... à partir des plantes récoltées. Une semaine exceptionnelle.
Ferme du Plessis : du 20 au 26 juillet 2015

ATELIERS SUR LES PLANTES MÉDICINALES

Un week-end pour découvrir les plantes médicinales locales de base et leur utilisation (culture, récolte, séchage, stockage, transformation en huiles florales, onguent) selon la charte respectueuse de S.I.M.P.L.E.S avec Olivia Martin.
Lou Paradou : 9 et 10 mai 2015



AYUDH-FRANCE
LA BRANCHE DES JEUNES







LA RENCONTRE EUROPÉENNE

Après un dixième anniversaire grandiose en 2014 au Parlement européen, que nous réserve Ayudh encore cette année ? La grande semaine des jeunes, soutenue par la Commission Européenne, avec près de 300 jeunes d'une vingtaine de pays différents.
En Allemagne du 12 au 19 juillet 2015
Site : www.ayudh.eu

RENCONTRES NATIONALES ET NOUVEL AN

Des week-ends permettent à des jeunes de se retrouver pour des ateliers artistiques ou de jardinage, des partages et fêtes… Le Nouvel An est l'occasion d'une fête et d'un spectacle en maison de retraites.
- Ferme du Plessis : retraite du Nouvel An du 27 décembre au 1 janvier
- Lou Paradou : du 20 au 22 juin

Retrouvailles à différents autres moments de l'année. Voir les dans le calendrier.

IAM YOUTH

Une version de la méditation IAM pour les adolescents de 12 à 18 ans. Unique en France.
Ferme du Plessis : du 28 au 30 novembre 2014

INDEED FOR KIDS ET GROWIN

Des initiatives d'Ayudh pour l'environnement.
GrowIn forme des jeunes à cultiver sur des petits espaces (notamment des balcons).
InDeed for kids est une formation pour intervenir auprès d'enfants pour les sensibiliser à l'écologie.
Ferme du Plessis : du 3 au 6 avril (Pâques)



PATRIMOINE VIVANT
LA BRANCHE PATRIMOINE



JOURNÉES DU PATRIMOINE ET VISITES GUIDÉES ET LIVRE SUR LA FERME DU PLESSIS

Depuis 2009, la Ferme du Plessis participe aux Journées européennes du Patrimoine (20 et 21 septembre en 2014) en proposant des visites guidées et diverses animations artistiques à cette occasion.



12-13 septembre 2015 (à confirmer)

D'autres visites guidées sont organisées tout au long de l'année et un circuit de panneaux permet aussi de visiter la Ferme du Plessis sans la présence d'un guide. Plusieurs bénévoles ont effectué des recherches sur l'histoire de la Ferme du Plessis pendant plusieurs années. Leurs travaux ont mené à l'écriture d'un **livre édité par ETW-France**.



FORMATION CONSTRUIRE OU FAIRE CONSTRUIRE SA MAISON ÉCOLOGIQUE

Vous voulez construire votre maison selon des principes écologiques ? Mais comment faire ? Implantation, matériaux, isolation, chauffage, gestion de l'eau, maîtrise d'oeuvre, quelles options choisir, en fonction de quels criteres ? Ce stage de 3 jours répondra à vos questions, de la conception architecturale aux finitions.

Il est ouvert en priorite aux personnes participant au projet de l'éco-hameau à Pontgouin et intègrera un atelier sur la fabrication des poëles de masse.

Ferme du Plessis : stage du 7 au 10 mai



ATELIER SUR L'ART DES MANDALAS

Ces images centrées issues des traditions de l'Inde fascinent et apaisent l'esprit. En apprenant à créer des mandalas personnels, il vous sera proposé un parcours vers l'unité, vers le centre de vous-même grâce aux formes et aux couleurs.

Ferme du Plessis : 21 et 22 février 2015



PRATIQUE MÉDITATIVE DES ARTS

Par la pratique de certains arts visuels, comme la calligraphie ou le modelage, il est facile d'apaiser l'esprit et d'arriver à la concentration.

Lors de ces ateliers en petits groupes qui auront lieu avant la célébration de la nouvelle année, nous vous proposerons une approche méditative de différentes techniques artistiques.

Ferme du Plessis : du 27 au 30 décembre 2014



PREMIERS PAS DANS L'ART DU CONTE

avec Laurence (Punya) Verant

Partie théorique avec première exploration du répertoire des contes, bibliographie. Le conte comme outil pédagogique, social, thérapeutique et des témoignage d'expérience.

Partie pratique : travail de mémorisation à partir d'images mentales, structure d'une histoire, prise de parole devant le groupe, travail sur le corps et la voix.

Lou Paradou : 6-7 juin



WEEK-ENDS CHANTIERS

La Ferme du Plessis est rénovée depuis 12 ans en grande partie par des bénévoles. Les week-ends chantiers sont l'occasion de se rassembler pour faire avancer les travaux du Centre tout en apprenant auprès de personnes compétentes.

Contact : travaux@etw-france.org

Ferme du Plessis : 7-8 mars, 25-26 avril et 30-31 mai.



LA MAISON SÉNIORS
LE GRAND PROJET 2015



UN PROJET INNOVANT DEMANDÉ PAR AMMA

Depuis plusieurs années, Amma encourageait la création d'une maison pour personnes âgées à côté de la Ferme du Plessis. Son souhait est de créer un espace de vie qui permette à des personnes de vivre leur retraite dans un lieu à dimension humaine, respectueux de l'environnement, en lien avec les autres, et ouvert à une dimension spirituelle.

Cette maison séniors sera située dans un éco-hameau qui se crée juste à 200 m de la Ferme du Plessis afin de permettre des échanges inter-générationnelles. Elle s'adressera à des séniors souhaitant donner du sens à cette phase de leur existence, en recherche de soutien humain et spirituel.

UN ÉTABLISSEMENT À TAILLE HUMAINE

La maison séniors sera non-médicalisée et accueillera 24 personnes qui pourront y recréer "leur chez-soi". Des aides pourront les accompagner dans la perte éventuelle d'autonomie et, sous certains conditions, jusqu'en fin de vie.



UN GROUPE DE TRAVAIL DÉDIÉ

Depuis le printemps 2014, une équipe de bénévoles définit les contours juridiques, financiers et humains du projet. Plusieurs architectes ont transmis leurs propositions et le choix sera fait prochainement avec Amma. Ce projet pilote,qui veut donner toute sa grandeur et sa richesse à cette phrase de l'existence, demande compétences et ressources financières importantes. Vous pouvez y participer en faisant un don au Fonds de dotation ETW-France.

CALENDRIER 2014-2015
LA FERME DU PLESSIS

NOVEMBRE 2014		
21/23	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 7
28/30	MODULE 1 DE COMMUNICATION NON-VIOLENTE	PAGE 11
28/30	IAM YOUTH	PAGE 19
28/30	FORMATION ANIMATION EN MAISON DE RETRAITE (1)	PAGE 13
DÉCEMBRE 2014		
06/07	BILAN DU PROGRAMME DE PARIS	PAGE 10
12/14	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 7
20/21	ACTIONS CARITATIVES LOCALES	
24/25	CÉLÉBRATION DE NOËL	PAGE 9
27/30	CÉLÉBRATION SPIRITUELLE & PRATIQUE MÉDITATIVE DES ARTS	PAGE 9 PAGE 21
31/01	CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN	PAGE 9
31/01	NOUVEL AN AYUDH	PAGE 19
JANVIER 2015		
09/11	FORMATION YOGA (MODULE 1)	PAGE 10
16/18	RASSEMBLEMENT APICULTURE	PAGE 17
20/23	RETRAITE SPIRITUELLE INDIVIDUALISÉE	PAGE 8
23/25	WEEK-END SPIRITUEL	PAGE 8
FÉVRIER 2015		
30/01	FORMATION HUILES ESSENTIELLES (MODULE 1)	PAGE 18
06/08	FORMATION YOGA (MODULE 2)	PAGE 10
06/08	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 7

LA FERME DU PLESSIS (SUITE)

FÉVRIER 2015

13/17	WEEK-END SPIRITUEL ET SHIVARATRI	PAGE 9
17/20	RETRAITE SPIRITUELLE INDIVIDUALISÉE	PAGE 8
21/22	ATELIER SUR L'ART DES MANDALAS	PAGE 21

MARS 2015

06/08	FORMATION HUILES ESSENTIELLES (MODULE 2)	PAGE 18
07/08	WEEK-END CHANTIER	PAGE 21
13/15	RENCONTRE INDEED	PAGE 17
20/22	FORMATION HUILES ESSENTIELLES (MODULE 3)	PAGE 18
20/22	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 7
27/29	FORMATION YOGA (MODULE 3)	PAGE 10

AVRIL 2015

03/06	FORMATION SUR LES FORÊTS NOURRICIÈRES	PAGE 16
03/06	FORMATION INDEED FOR KIDS	PAGE 19
14/17	RETRAITE SPIRITUELLE INDIVIDUALISÉE	PAGE 8
17/19	WEEK-END SPIRITUEL	PAGE 8
25/26	WEEK-END CHANTIER	PAGE 21

MAI 2015

30/03	FORMATION GETGROWING	PAGE 15
30/03	STAGE DE BHAJANS (3 JOURS)	PAGE 7
07/10	FORMATION CONSTRUIRE SA MAISON ÉCOLOGIQUE	PAGE 20
13/17	MOD. 2 ET 3 DE COMMUNICATION NON-VIOLENTE	PAGE 11
15/17	FORMATION ANIMATION EN MAISON DE RETRAITE (2)	PAGE 13
16/22	SEMAINE POTAGER	PAGE 14
22/25	WEEK-END COORDINATEURS ET AG (sur invitation)	
30/31	WEEK-END CHANTIER	PAGE 21

JUIN 2015

05/07	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 7
12/14	FORMATION YOGA (MODULE 4)	PAGE 10
26/28	RETRAITE AVEC BR. SHUBAMRITA (à confirmer)	PAGE 9

JUILLET 2015

04/11	EXPERIENCE WEEK / FESTIVAL DE PERMACULTURE	PAGE 15
20/26	FORMATION UTILISATION DES PLANTES SAUVAGES	PAGE 18
31/01	GURU PURNIMA	PAGE 9

AOÛT 2015

07/09	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 7
15/29	COURS DE CONCEPTION EN PERMACULTURE	PAGE 16

SEPTEMBRE 2015 (dates sous réserve)

??	JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE	PAGE 20
??	PRÉPARATION DU PROGRAMME DE PARIS	PAGE 6
25/27	CÉLÉBRATION DE L'ANNIVERSAIRE D'AMMA	PAGE 9



LA FERME DU COL

DÉCEMBRE 2014

31/01	CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN	PAGE 9

FÉVRIER 2015

17	CÉLÉBRATION DE SHIVARATRI	PAGE 9

AVRIL 2015

24/26	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 7

MAI 2015

30/03	RETRAITE SPIRITUELLE AVEC BRI. DIPAMRITA	PAGE 8

JUIN 2015

05/07	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 7
PRINTEMPS	MODULES 2 ET 3 DE COMMUNICATION NON-VIOLENTE	PAGE 11
1J/MOIS	FORMATION "L'APICULTURE DES JARDINS"	PAGE 17

CALENDRIER 2014-2015
LOU PARADOU

NOVEMBRE 2014

27/29	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 7

DÉCEMBRE 2014

05/07	BILAN DU PROGRAMME DE TOULON	PAGE 6
24/25	CÉLÉBRATION DE NOËL	PAGE 9
31/01	CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN	PAGE 9

JANVIER 2015

04	RÉVISION IAM	PAGE 7
09/11	WEEK-END SPIRITUEL AVEC BRI. DIPAMRITA	PAGE 8
17	CLASSE DE BHAJANS	PAGE 7
17/18	INTRODUCTION À LA PERMACULTURE	PAGE 16
23/25	STAGE DE YOGA AVEC CLÉMENCE COLL	PAGE 10
30/01	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 7

FÉVRIER 2015

07/08	FORMATION BIOLOGIE DU SOL	PAGE 16
14/15	CÉLÉBRATION DE SHIVARATRI / RÉVISION IAM LE 15	PAGE 9
21	CLASSE DE BHAJANS	PAGE 7
27/01	WEEK-END SPIRITUEL AVEC BRI. DIPAMRITA	PAGE 8

MARS 2015

06/08	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 7
14/15	ATELIERS BHAJANS ET PERCUSSIONS	PAGE 7
21/22	STAGE DE TRAVAIL SUR LA VOIX	
27/29	ATELIERS DE DANSES SACRÉES	

AVRIL 2015

04/06	RENCONTRE NATIONALE AYUDH	PAGE 19
04/06	PRATIQUES SPIRITUELLES / BHAJANS / RÉVISION IAM	
11/12	FORMATIONS SUR LES FORÊTS NOURRICIÈRES	PAGE 16
18/19	INITIATION À LA NUMÉROLOGIE MODULE 1	
24/26	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 7

MAI 2015

01/03	STAGE DE YOGA AVEC CLÉMENCE COLL	PAGE 10
09/10	FORMATION SUR LES PLANTES MÉDICINALES	PAGE 18
14/17	ATELIERS AU JARDIN	PAGE 14
16	CLASSE DE BHAJANS	PAGE 7
21/24	FORMATION GETGROWING	PAGE 15
29/31	WEEK-END SPIRITUEL AVEC BRI. DIPAMRITA	PAGE 8

JUIN 2015

06/07	PREMIERS PAS DANS L'ART DU CONTE	PAGE 21
13/14	PRÉPARATION DU PROGRAMME DE TOULON	PAGE 6
20/21	RENCONTRE NATIONALE AYUDH	PAGE 19
27/28	PRATIQUES SPIRITUELLES / CLASSE DE BHAJANS	

JUILLET 2015

04/05	INITIATION À LA NUMÉROLOGIE MODULE 2	
10/12	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 7
25/26	PRÉPARATION DU PROGRAMME DE TOULON	PAGE 6
31/02	CÉLÉBRATION DE GURU PURNIMA	PAGE 9

AOÛT 2015

06/09	RETRAITE SPIRITUELLE AVEC BRI. DIPAMRITA	PAGE 8
10/17	SEMAINE FAMILLES	
19/21	STAGE DE YOGA AVEC CLÉMENCE COLL	PAGE 10
26/30	FORMATION EN PERMACULTURE AVEC WARREN BRUSH	PAGE 16



COMMENT PARTICIPER
SÉVA ET DONS



LE SÉVA OU SERVICE DÉSINTÉRESSÉ

Le service désintéressé – seva en sanskrit – est au cœur de l'enseignement d'Amma et c'est sans doute par l'exemple qu'elle en donne qu'Amma est aujourd'hui si reconnue. Le seva est l'action au service d'autrui et des valeurs nobles, effectuée avec enthousiasme et discernement, sans recherche de gain personnel. L'état d'esprit avec lequel l'action est accomplie est aussi important que l'action elle-même. « Quoi que vous fassiez, dit Amma, considérez que c'est Dieu lui-même qui vous le demande et accomplissez-le comme un service ou une offrande envers lui ».
La force et la particularité d'ETW-France sont de ne fonctionner que par le seva. Le seva est une pratique qui permet de développer la vigilance, la concentration, la compassion, la prise de conscience de nos fonctionnements, de manière à devenir plus libres dans notre vie et à mieux servir la société.
En 2013, plus de 51 800 heures de bénévolat / séva ont été comptabilisés au sein d'ETW-France !

Pour participer, il y a 4 grandes possibilités de séva :
- **la venue annuelle d'Amma à Paris et Toulon** qui se prépare plusieurs mois en avance. Contacts : paris-seva@etw-france.org et toulon-seva@etw-france.org.
- **les Centres**. Chacun est bienvenu pour faire vivre ces lieux exceptionnels en y faisant un séjour ponctuel ou en prenant en charge un séva sur la durée.
- **les projets solidaires et écologiques** pour servir la société près de chez vous.
- la **gestion de l'organisation** (juridique, comptabilité, graphisme, traduction…).

Contact : centreamma@etw-france.org



ETW gère un orphelinat de 500 enfants en Inde et un orphelinat de 108 enfants au Kenya.



Formation professionnelle pour des femmes des populations tribales de l'Inde.



Travaux par des bénévoles pour continuer la restauration du Centre Amma de la Ferme du Plessis.

COMMENT PARTICIPER FINANCIÈREMENT ?

Notre participation financière traduit notre désir de voir les oeuvres d'Amma se développer. C'est grâce à votre générosité qu'elles peuvent servir la société.

Les différents domaines ont chacun un compte pour suivre l'évolution des activités et les dispositifs fiscaux. Pour contribuer au financement de plusieurs domaines, il est donc nécessaire de faire des chèques ou virements distincts et de préciser clairement l'affectation de chaque don.

Le **Fonds de Dotation ETW-France** créé en 2010 permet de recevoir aussi des legs, donations, mécénat d'entreprises et assurances-vie, sans prélèvement fiscal. Le fonds reçoit donc bien l'intégralité du montant donné.
Pour tout renseignement : dotation@etw-France.org

Oeuvres caritatives Inde, France et autres.
Don à l'ordre de : Fonds de dotation ETW-France
Vous pouvez demander un reçu fiscal pour ces dons (joindre une enveloppe timbrée à votre adresse).

Travaux de la Ferme du Plessis et **venue d'Amma**
Ces dons se font **à l'ordre de l'association ETW-France**. Nous ne pouvons pas émettre de reçus fiscaux pour ces dons.

Pour le Centre de Lou Paradou, voir le site dédié : www.mam-louparadou.org.

Un bulletin à compléter est joint à ce livret.
Merci de l'envoyer à ETW-France, Ferme du Plessis, 28190 Pontgouin.



CONTACTS ET INFOS EN FRANCE



CENTRE AMMA - FERME DU PLESSIS Assoc. ETW-France
Ferme du Plessis, 28190 PONTGOUIN
- centreamma@etw-france.org
- 02 37 37 44 30

permanence de 11h à 12h
- www.etw-france.org

VENUE D'AMMA EN FRANCE
PARIS :
- infos : paris-info@etw-france.org

Christine : 01 60 75 11 76
Atulya : 01 48 93 85 72
- sévas : paris-seva@etw-france.org

Cathy : 06 86 34 04 49 / 05 58 07 39 79
TOULON :
- infos : toulon-info@etw-france.org 06 71 39 69 92 (Punyavathi) / 06 99 41 59 60 (Vinaya)
- sévas : 06 18 47 38 53 (Anadi) / toulon-seva@etw-france.org

CENTRE AMMA - LOU PARADOU
Lou Paradou, Les ferrages, RN7, 83170 TOURVES
- 09 83 20 16 75
- Découvrez l'ensemble des programmes à Lou Paradou sur www.mam-louparadou.org/

FERME DU COL - ARIÈGE
La Ferme du Col - Le Merviel 09600 DUN
- lecol@sfr.fr / 05 61 68 74 63

ETW-SOLIDAIRE
Bri.Dipamrita, Praseeda Gimat et Ojas Taillandier
- solidaire@etw-france.org

GREENFRIENDS FRANCE
Divyanand Labonne
- 06 77 40 30 98
- contact@greenfriends-france.org
- www.greenfriends-france.org

AYUDH (15-30 ans)
Ananthasree Demortier
- info.france@ayudh.eu
- 06 49 11 93 85

GROUPES DE PRATIQUES
Mangala Niol
- groupes@etw-france.org
- 05 46 42 05 98 ou

06 07 34 23 70 (Monika)

MÉDITATION IAM
Nistula et Chidanand Dreuilhe
- iam@etw-france.org
- www.iam-meditation.fr
- 05 63 56 84 51

MATRUVANI (voir page 11)
- Sudha Cornet, 100 rue du Faubourg la grappe, Maison 36, 28000 Chartres
- matruvani@etw-france.org



L'entreprise Alter Eco fournit les Centres Amma de la Ferme du Plessis et Lou Paradou en produits biologiques et équitables.

INTENTIONS DE PRIÈRES
- par email Jean-Jacques

prieresamma@gmail.com
- 02 97 40 50 92 (Lalo avant 19h)

LIVRET D'INFORMATION
Recevoir ce livret papier en septembre

Francis Ramé
- francis.rame@infonie.fr
- 01 34 69 85 58

SATSANG MENSUEL PARIS
Le 2ème dimanche du mois

18 rue Daniel Ferry 94800 Villejuif
- gsrirangan@hotmail.fr
- 01 46 78 74 15

BOUTIQUE PAR CORRESPONDANCE
La Ferme du Col - Le Merviel, 09600 Dun
- www.ammaboutique.org
- contact@ammaboutique.org
- 05 61 68 74 63

Le produit des ventes va aux oeuvres caritatives d'Amma.

CO-VOITURAGE
pour les activités d'ETW-France
- découvrez l'espace dédié sur www.etw-france.org/actualites.

GARDEZ LE LIEN AVEC LE SITE INTERNET ET LA LETTRE D'INFORMATIONS



Pour recevoir tout au long de l'année des nouvelles des programmes, vous pouvez consulter régulièrement notre site internet :

WWW.ETW-FRANCE.ORG

Vous pouvez aussi vous inscrire sur la **LETTRE D'INFORMATIONS.**

Pour cela rendez-vous sur la page d'accueil du site internet. En bas à gauche vous trouverez une inscription rapide avec juste votre email ou l'accès à un formulaire plus complet.

Nous vous encourageons à aller sur le formulaire complet pour pouvoir bien cibler les activités qui vous intéressent.



> **« BIEN GOUVERNER SA PROPRE VIE EST UN ART EN SOI. LA SPIRITUALITÉ EST CET ART DE GOUVERNER LA VIE. LA SPIRITUALITÉ EST LE GUIDE, LE « MODE D'EMPLOI » D'UNE VIE HEUREUSE DANS LE MONDE. »**
>
> **AMMA**

ETW-France est la branche française du réseau d'oeuvres caritatives Embracing-the-World, fondé par Amma, grande figure humanitaire et spirituelle indienne.

ETW-France développe un large éventail d'activités humanitaires, écologiques et culturels au service de la société.

ETW-France fonctionne uniquement par le bénévolat. Chacun est le bienvenu pour participer.



ENSEIGNEMENT



SOLIDARITÉ



ÉCOLOGIE



PATRIMOINE



JEUNESSE

